

## Tübinger Projekt Häusliche Betreuung Schwerkranker

Wenn die Krankheit nicht mehr aufzuhalten ist, möchten viele Patienten ihre verbleibenden Wochen und Tage zu Hause in vertrauter Umgebung verbringen. Der ambulante Palliativpflegedienst „Tübinger Projekt Häusliche Betreuung Schwerkranker“ bereitet nach der Entlassung aus der Klinik die häusliche Betreuung vor (Brückenpflege) und gibt schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen die Sicherheit einer qualifizierten häuslichen Palliativversorgung.

Dabei stehen die bestmögliche Schmerztherapie und Symptomkontrolle für den Patienten und die psychologische, psychosoziale und spirituelle Begleitung der ganzen Familie im Vordergrund. Das Tübinger Projekt mit seinen beiden Trägern Südwestdeutsches Tumorzentrum und Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus ist das SAPV/ Palliative Care-Team im Landkreis Tübingen, einschließlich Pliezhausen, Walddorfhäslach und Wannweil.

### Kontakt:

Ärztliche Leitung (Dr. T. Schlunk)  
Tel. 07071/206-0 und -441

Pflegedienstleitung u. Koordination  
(L. Georgi/K. Merkel)  
Tel. 07071/206-111

## Aus-, Fort- und Weiterbildung

### Tübinger Fachtag Palliative Care

Ein berufsübergreifendes Symposium mit Vorträgen zu aktuellen Themen der Palliativversorgung und mit praxisorientierten Workshops. Der Palliativtag ist eine gemeinsame Veranstaltung von Tübinger Projekt und CCC. Info: 07071/29-85236

### Qualitätszirkel Palliativmedizin

Vier Mal im Jahr laden CCC und Tübinger Projekt zu Fortbildungsabenden für Palliative Care-Aktive ein. Info: 07071/29-85236

### Ausbildung von Studierenden

Tübinger Studierende der Medizin erhalten Einblick in die Palliativmedizin in den beiden Querschnittsfächern QB 7 „Medizin des Alterns und des alten Menschen, Palliativmedizin, Psychosomatik“ und QB 13 „Palliativmedizin“.

### Weiterbildung Palliative Care für Pflegende

Die Akademie für Bildung und Personalentwicklung am UKT bietet diese berufsbegleitende neunmonatige Qualifizierung für Pflegekräfte an. Info: 07071/29-87044

### Runder Tisch Palliativ- und Hospizversorgung im Landkreis Tübingen

Der Runde Tisch dient der Vernetzung aller Akteure der Palliativ- und Hospizversorgung. Veranstalter sind die Hospizdienste im Landkreis Tübingen und das Tübinger Projekt. Info: 07071/206-112

## Unsere Partner

- ◆ **Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus**  
Tel. 07071/206-0



- ◆ **Tübinger Hospizdienste e. V.**  
Tel. 07071/760949
  - BOJE - Häuslicher Kinder- und Jugendhospizdienst, Tel. 07071/964449
  - Palliativgeriatrischer Dienst, Tel. 01771737172 (Dr. E. Mörike)
  - Hospizwohnung
  - Trauerarbeit/Trauercafé
- ◆ **Hospizdienste im Landkreis Tübingen**  
Tel. 017620449818 (K. Reese)
- ◆ **Hospiz Veronika, Eningen u. A.**  
Tel. 07121/8201380



Herrenberger Straße 23, 72070 Tübingen  
www.ccc-tuebingen.de  
Tel. 07071/29-85235  
tumorzentrum@med.uni-tuebingen.de



## Netzwerk Palliativmedizin am CCC Tübingen

...nicht dem Leben mehr Tage hinzufügen,  
sondern den Tagen mehr Leben geben.

Cicely Saunders





Palliativmedizin ist die aktive, ganzheitliche Behandlung von Patienten mit einer progredienten, weit fortgeschrittenen Erkrankung und einer begrenzten Lebenserwartung zu der Zeit, in der die Erkrankung nicht mehr auf kurative Behandlung anspricht und die Beherrschung der Schmerzen, anderer Krankheitsbeschwerden, psychologischer, sozialer und spiritueller Probleme höchste Priorität besitzt.

Def. WHO

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,  
sehr geehrte Palliative-Care-Aktive,

unser gemeinsames Ziel ist es, den kranken Menschen, der sich uns anvertraut hat, wieder gesund zu machen oder ihm ein lebenswertes Leben mit der Krankheit zu ermöglichen. Wenn die Krankheit weit fortgeschritten ist, tun wir alles dafür, dass er seine letzte Lebenszeit schmerzfrei und bei möglichst guter Lebensqualität verbringen kann, egal ob in der Klinik oder zu Hause. Wir möchten Sie mit diesem Flyer über die Palliativbetreuung am Universitätsklinikum Tübingen informieren und Ansprechpartner benennen, an die Sie sich bei palliativmedizinischen Fragen bei unserem gemeinsamen Patienten wenden können.

Prof. Dr. med. Daniel Zips  
Sprecher des CCC Tübingen

## Palliativmedizin am Universitätsklinikum Tübingen

Eine kompetente und einfühlsame Palliativversorgung ist überall am Universitätsklinikum Tübingen (UKT) gewährleistet. Die palliativmedizinische Betreuung erfolgt überwiegend dezentral in den einzelnen Kliniken. Daneben verfügt die Palliativeinheit in der Klinik für Radioonkologie über bis zu acht Betten für die zentrale Betreuung von Palliativpatienten des UKT. Über zwei Dutzend Ärztinnen und Ärzte am Klinikum haben die Zusatzqualifikation „Palliativmedizin“ erworben, viele Pflegekräfte die Weiterbildung „Onkologische Pflege“ oder „Palliative Care“ absolviert.

### Ihre palliativmedizinischen Ansprechpartner

Es stehen Ihnen folgende Ansprechpartner mit der Zusatzqualifikation Palliativmedizin zur Verfügung:

#### Anästhesie 07071/29-8 66 11

Dr. M. Forster  
Dr. R. Kiefer, Intensivstation  
Dr. B. Schlisio, Schmerzambulanz

#### Frauenklinik 07071/29-8 22 11

Prof. Dr. E.-M. Grischke

#### Hautklinik 07071/29-8 45 55

Prof. Dr. J. Bauer, Prof. Dr. M.-J. Berneburg  
Dr. J. Fischer, Dr. A. Forschner  
Prof. Dr. C. Garbe, PD Dr. U. Leiter-Stöppke  
Prof. Dr. F. Meier, Prof. Dr. M. Röcken

#### Medizinische Klinik 07071/29-8 27 11/12

Prof. Dr. W. Bethge, Hämatologie  
Prof. Dr. M. Bitzer, Gastroenterologie  
Dr. F. Greth, Notaufnahme  
Prof. Dr. R. Möhle, Onkologie  
Dr. W. Spengler, Pneumologie

#### Psychiatrie und Geriatrie 07071/29-8 23 11

Prof. Dr. G. Eschweiler

#### Radioonkologie 07071/29-8 66 11

Dr. M. Viehrig, Palliativeinheit  
Dr. S. Fischer, Dr. V. Heinrich  
Dr. A.-Chr. Müller, Dr. P. Spillner  
Dr. S. Welz

#### Urologie 07071/29-8 66 11

Dr. S. Feyerabend

## Palliativmedizinisches Konsil

Für Abteilungen des UKT, die keinen eigenen Palliativmediziner haben, besteht die Möglichkeit, ein palliativmedizinisches Konsil über die Palliativeinheit (OÄ Viehrig, Vertretung Palliativärzte Radioonkologie) anzumelden (telefonisch über die Pforte 07071/29-8 66 11).

Die Deutsche Krebshilfe fördert das CCC Tübingen als eines von 12 onkologischen Spitzenzentren in Deutschland.

## Palliativeinheiten

Die Behandlung auf einer Palliativeinheit zielt auf die Beherrschung von Schmerzen, Übelkeit, Atemnot und anderen Symptomen, kurz auf den Erhalt von möglichst viel Lebensqualität. Hierzu gehört auch eine gute psychologische und seelsorgerliche Begleitung und die Organisation der Weiterversorgung nach Entlassung - je nach Wunsch zu Hause, in einer Hospizwohnung oder in einem stationären Hospiz oder Pflegeheim.

### Universitätsklinikum Tübingen

Auf den radioonkologischen Stationen 40/41 sind bis zu acht Betten für die Betreuung von Palliativpatienten ausgewiesen. Es stehen moderne Ein- und Zweibettzimmer mit Blick ins Grüne sowie eine Patientenbücherei und ein Aufenthaltsraum für Angehörige zur Verfügung. Das multiprofessionelle Team besteht aus Ärzten, Pflegenden, Physiotherapeuten, Logopäden, Ergotherapeuten, Sozialdienst, Psychoonkologen und Seelsorge.

#### Kontakt:

07071/29-8 61 45 (H. Ankele) -8 21 73 (St. 40)

### Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus

Hier stehen zehn Betten für eine umfassende palliativmedizinische Betreuung zur Verfügung, die in Kooperation mit dem UKT betrieben werden.

#### Kontakt:

Dr. T. Schlunk, 07071/2 06-0 und -4 41  
Dr. J. Jakob, 07071/2 06-0 und -4 22